

12-те златни правила за безопасно шофиране на „Академия за безопасно майсторско шофиране Павел Жеков“

- 1. Сложете колана и се настанете в седалката много плътно.** Осигурете между 90 – 120 градуса свивка на лакътя. Това е позицията за най бързо овладяване на волана. Ако имате пасажери на задните седалки е задължително да поставят коланите си. Те са най уязвими.
- 2. Левия крак никога не стои над педала за съединителя,** той позиционира тялото на степенката която се намира в ляво на подкалника.
- 3. Бъдете концентрирани само във шофирането.** Ако ви се наложи да говорите по телефона , най добре е да спрете автомобила на безопасно място и да проведете разговора. Системата Хендс Фри /свободни ръце/ сама по себе си подсказва, че нарушава концентрацията Ви когато говорите по телефона. Според статистиката 30% от катастрофите са причинени от използването на телефона по време на шофиране.
- 4. Бъдете предпазливи където има пешеходни пътеки. НЕ ИЗПРЕВАРВАЙТЕ** автомобила който се движи пред вас, той намаля скоростта до спиране за да даде предимство на пешеходците.
- 5. Пазете най уязвимите участници в пътното движение- мотоциклетисти, колоездачи, пешеходци. Пази детето.**
- 6. Ако имате малко дете настанете го в специална анатомична седалка** закрепена здраво на задната седалка и го стегнете с коланите.
- 7. Напрегнатото ежедневие** изморява много, в часовете между 12 часа и 17 часа сте застрашени от заспиване на волана. **Спрете и починете 20 минути не са фатални** за където и да бързате.
- 8. Скоростта убива.** Спазвайте ограниченията. Съобразявайте се с пътната настилка и сцеплението, атмосферните условия и състоянието на гумите. Съобразявайте скоростта според вашата индивидуална подготовка така че , да можете да спрете на безопасно разстояние и да не попадате в ситуация водеща до катастрофа. Вие сте отговорни за живота на пасажерите които возите в колата.
- 9. Павел Жеков – Рали пилот Европейски шампион за 1993 год. казва: „ Никога не шофирайте ако сте пили алкохол или други упойващи вещества те би лишават от реалната оценка на ситуацията и това е първата крачка към ПТП. Не се забавлявайте с автомобила, не експериментирайте спортно управление ако не сте обучени специално за това “.**
- 10. Следете движението на автомобилите зад вас** на страничните огледала и огледалото за задно виждане.
- 11. Шофирайте плавно,** агресивното управление може да доведе до грешна преценка на пътната обстановка. Когато водача не е спокоен възможността за грешки в преценките е много по-голяма.
- 12. Избягвайте час пик и задръстванията ,** така ще спестите нервно напрежение и гориво.